

KLASİK MÜZİĞİN ÖĞRENCİ VE ÖĞRETMENDE KAN BASINCINA ETKİSİ

Bu çalışmada klasik müzik dinlemenin öğrencide ve öğretmende kalp atışı(nabız), sistolik(küçük tansiyon) ve diastolik(büyük tansiyon) kan basıncı gibi fizyolojik etkisi amaçlanmaktadır.

Bu çalışma için Eşref Bitlis Ortaokulu'nda görev yapan, tansiyon problemi olmayan oluşan öğretmen grubu(5 erkek ve 5 kadın) ve öğrenci(10 öğrenci)grubu belirlenmiştir. Katılımcılar toplam 20 kişiden oluşmuştur.

Seçilen katılımcılara parça dinletilmeden önce, 3 dakika dinlenme süresi tanınmıştır. Süre sonunda öğrencilerin tansiyon ölçümü yapılarak ölçümler kaydedilmiştir Dinlenme süresinden sonra örneklem gurubu bireylere 5 dakikalık "Vivaldi –The Winter" parçası dinletilmiştir. Müzik dinletisinden sonra tekrar ölçüm yapılarak kaydedilmiştir. Aynı işlemler öğretmenler içinde uygulanmıştır. Ölçüm sonuçları uygun tablo ve grafikler üzerinde gösterilmiştir.

Yapılan ölçümler sonucunda öğrencilerin kalp atışı(nabız), sistolik(küçük tansiyon) ve diastolik(büyük tansiyon) basınçlarında anlamlı bir fark olmadığı görüldü. Öğretmenlerin ise kalp atışlarında(nabız), değişiklik olmadığı, sistolik(küçük tansiyon) ve diastolik(büyük tansiyon) basınçlarının düştüğü görülmüştür.

Görevli öğrenciler

Defne Nil ERİŞEN

Nehir İrem DEMİRKIRAN

GÖREVLİ ÖĞRETMEN

RIZA BAŞARAN

